

STEREOLUX PRÉSENTE

MOLOW

RALENTIR & FAIRE ENSEMBLE

20 - 24 MAI 2026



**BANQUET SOLIDAIRE & GOURMAND • MARCHÉ PAYSAN
DÉFILÉ SLOW FASHION • CONFÉRENCES • CONCERTS INTIMISTES
EXPOSITIONS • PROJECTIONS • ATELIERS • JEUNE PUBLIC ...**

AVANT-PROPOS ...

... ..

Voyez cet escargot. Il s'attelle à une tâche immense : remonter une pente lisse, vers un objectif inconnu. Peut-être que cet objectif n'existe même pas.

Il va lentement, très lentement.

Vous êtes hypnotisé·e. Vous pouvez le regarder pendant des heures. Mais peut-être qu'il vous agace, aussi, à aller si lentement. Peut-être avez-vous envie de le prendre, le déplacer. Lui dire "tu es arrivé".

...

Nous vivons dans un monde où les stimuli du divertissement sont partout, où l'information est une avalanche permanente, où l'offre culturelle se déploie – tant bien que mal, mais de façon hyper concurrentielle. Le temps, qu'il soit temps libre ou temps d'attention, y est une denrée précieuse. Pourtant, ce ne sont pas l'envie et les trends invitant à une slow life repliée sur soi qui manquent, assaisonnée de mantras dont le seul but est de nous pousser à être toujours plus. Plus présent·e, plus sachant·e, plus aimant·e... Prendre, trouver le temps relève désormais de la performance. Ne pas y parvenir crée de la frustration. Fatigue.

Ce brouillard mental est une stratégie. Car le but premier des médias, de la recherche, des artistes, lorsqu'on garantit leur

indépendance, c'est de donner corps à la réalité sociale, politique ou scientifique. C'est de nous donner de quoi débattre, agir et prendre des décisions éclairées en tant que citoyen·ne. Qui a le temps de faire ça ? La fatigue détourne nos regards, ouvrant la voie à des systèmes d'oppression et de répression.

Ralentir, c'est donc résister. Paradoxe ! Nous savons aussi, au fond de nous, qu'il y a urgence à agir. Qu'il est nécessaire de faire face à la crise sociale et climatique – l'une n'allant pas sans l'autre –, qu'il est temps d'imaginer des modes de vie plus soutenables. C'est là que se place *Molow* : face à nos sentiments ambivalents, dans cet aller-retour entre le monde qui rugit et une bulle de contemplation, de réflexion, parfois même de silence.

À tout point de vue, *Molow* est une tentative, une expérience... un espoir de créer une faille dans le système, sans en nier la réalité. Un espace où Stereolux essaie aussi, modestement,

de bousculer ses pratiques et de questionner le rôle du secteur dans l'accompagnement des transitions. Comme celle de l'escargot, la tâche est immense, l'objectif incertain, mais il faut s'y atteler.



Tom Leclerc

Alors, ensemble, testons. Testons cette possibilité de croiser la musique, les arts numériques, la mode, l'alimentation autour de cette proposition : "ralentir et faire ensemble". Essayons d'arpenter ces chemins, même s'ils sont longs et difficiles. Ils peuvent aussi être joyeux. Explorons l'idée de placer le commun, le collectif au cœur de la cité. Nous faisons le pari que le jeu en vaut la chandelle.

LES AUTRES POSSIBLES



Superpoze - © Rémi Besse

MUSIQUE ...

Molow déploie une programmation musicale pensée comme un terrain d'exploration sensible. Ici, la musique ne se consomme pas : elle s'écoute, se regarde, se partage.

Des soirées où la mode responsable dialogue avec l'électronique, des fresques sonores et cinématographiques à découvrir ensemble, des formats intimistes...

Molow joue sur les contrastes et les intensités. Concerts courts en cercle autour des artistes, piano-voix sans amplification, lives contemplatifs, ambient apaisant ou électronique introspective : chaque proposition invite à ralentir, à ressentir et à s'immerger.

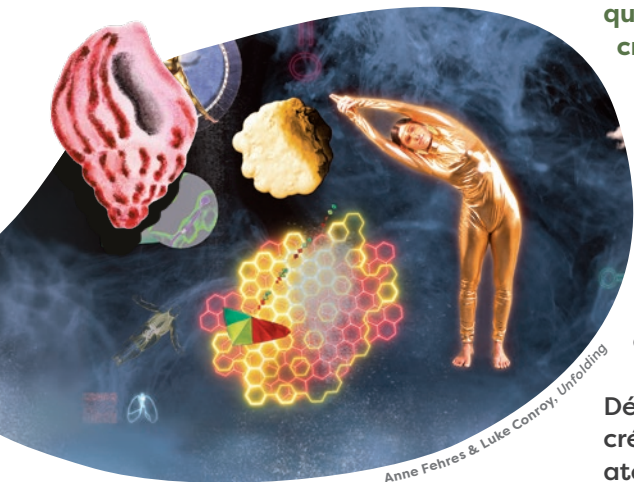
Molow célèbre une autre manière d'écouter : plus proche, plus attentive et plus habitée.



... avec **SUPERPOZE**, **JAMES HOLDEN & WACLAW ZIMPEL**, **GOUIPE**, **SYLVAIN CHAUVEAU**, **CJ BETH**, **TOM LECLERC**, **ANEE MOLLY**, **LA PROJECTION D'UNA LUNGHISSIMA OMBRA** (POÈME VISUEL D'ANDREA LASZLO DE SIMONE), **LES SESSIONS D'ÉCOUTE EN ACOUSMONIUM**, **MALADITSO BAND**, **COMPOST COLLAPS**, **BJÖRN GOTTSCHALL**, **HANAKA**, **LA PLAISIR**, **GAYA**, **SAFE PLACE ...**

ARTS NUMÉRIQUES

À travers les arts numériques, *Molow* déploie un espace d'exploration visuelle et sensible...



Des fresques graphiques investissent l'architecture, des univers immersifs détournent les codes du jeu vidéo ou du bien-être contemporain, des vidéos expérimentales interrogent avec poésie et humour notre rapport à la nature, au vivant et au temps.

Ici, le numérique ne célèbre pas la technologie pour elle-même : il devient un outil pour questionner nos modes de vie, notre rapport à l'obsolescence, à la mémoire et aux rituels.

Molow fait du numérique un espace critique et poétique, à la croisée de l'art, de l'écologie et de l'expérimentation

... avec **ISMAËL JOFFROY CHANDOUTIS, ANNE FEHRES ET LUKE CONROY, CINDY COUTANT, CLARA RIGAUD, NICOLAS HEREDIA & LA VASTE ENTREPRISE ...**

SLOW FASHION

La slow fashion à *Molow*, c'est une invitation à repenser notre rapport à l'objet, à privilégier l'unique plutôt que le standardisé, à faire de la création un acte durable. Une mode qui prend le temps, qui raconte des histoires et qui s'inscrit dans une démarche consciente et sensible.

Mettre à l'honneur une mode engagée, créative et responsable. Ici, le vêtement et le bijou deviennent des terrains d'expression autant que des gestes engagés.

Défilés imaginés par de jeunes créateur-rices autour de l'upcycling, ateliers participatifs pour redonner vie à des pièces oubliées, transformation de bijoux vintage en créations uniques... chaque proposition célèbre le réemploi, la transmission et le savoir-faire local.

... avec **L'ATELIER CHARDON SAVARD, UPCY BIJOUX ...**



ALIMENTATION

À *Molow*, l'alimentation devient un espace de rencontre, de transmission et d'expérimentation.

Ateliers participatifs, dégustations, discussions et repas partagés invitent à explorer d'autres manières de cuisiner, de produire et de se rassembler autour de la table.

Entre découvertes des fermentations, rencontres avec des paysan-nes et artisan-nes engagé-es dans une agriculture durable, ou encore échanges autour des enjeux de l'agroécologie et de la justice alimentaire, chaque moment célèbre une relation plus attentive au vivant et aux savoir-faire.

Le festival propose aussi des expériences collectives où la cuisine devient un geste créatif et convivial : apprendre, goûter, fabriquer et partager ensemble. Une invitation à redonner du sens à ce que nous mangeons et aux liens que la nourriture crée entre nous.

... avec **GWENDOLINE BLOSSE, HARA, BAPTISTE SAUNIER, LES BOUILLONNANTES, ESTHER ALCOVER**

ET AUSSI ...

Molow se prolonge à travers d'autres rendez-vous pour apprendre, échanger et expérimenter :

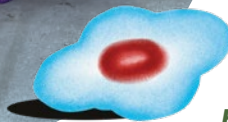
un Repair Café animé par le collectif nantais La Bricole, un atelier de confection de bouquets avec l'artisane fleuriste du Détail, une journée de moulage de bouchons d'oreille sur mesure.

Rencontrez les auteur-rices des Éditions Divergences, Nastasia Hadjadji et Arnaud Idelon, autour de leurs ouvrages engagés.

En partenariat avec Motion Motion, Cláudia Alexandrino, alias Shut Up Claudia, investit les grandes parois vitrées du hall avec son œuvre *Uncontained*.

Enfin, la Compagnie 13r3p présente *LAME*, un spectacle de théâtre numérique qui interroge avec humour nos liens aux technologies et à l'écologie.

À l'Agronote se tiendra également un atelier de fabrication de sirop avec les mamans du comité de programmation jeune public de Malakoff.



DÉFILÉ SLOW FASHION
PROJECTION • MUSIQUE
19H > 22H30 [Gratuit]

Défilé Chardon Savard
+ Projection
documentaire
Génération Slow Fashion
+ Hanaka (DJ set)

TREMPÉ

EXPOSITION • INSTALLATION • ARTS NUMÉRIQUES [Gratuit]

JEUDI : 18H30 > 21H

VENDREDI : 14H > 21H

SAMEDI & DIMANCHE : 11H > 18H30

Shut Up Claudia, Volcans + Ismaël Joffroy Chandoutis, Rewild + Anne Ferhes et Luke Conroy, Unfolding + Cindy Coutant, Télédesir
Les œuvres de Molow nous invitent à plonger dans les univers d'artistes qui questionnent, avec des détours inattendus, notre rapport au Vivant.

HALL + PLATEFORME INTERMÉDIA + MULTI 3

WORKSHOP • ARTS NUMÉRIQUES

JEUDI & VENDREDI : 9H30 > 18H30 [20€ / 40€]

Workshop Zombitron :
Réemployer des smartphones obsolètes pour le design d'instruments de musique

MULTI 1

EXPOSITION
ARTS NUMÉRIQUES
ALIMENTATION • MUSIQUE
18H30 [Gratuit]

Vernissage
+ Gaya (DJ set)
+ Fortune cookies avec
Gwendoline Blosse

HALL

ATELIER • ALIMENTATION
17H → 19H [25€]
Atelier fermentation kombucha
avec HaRa

LA BULLE

PROJECTION • MUSIQUE
20H [5€]

Andrea Laszlo
De Simone
Una Lunghissima
Ombra

MAXI

PERFORMANCE
18H30 [5€]
La Fondation du Rien
Nicolas Heredia
& La Vaste Entreprise

BÂT. B

MUSIQUE • CONCERT
19H45 + 21H45
[9€ / 13,80€ / 15,80€]

Concerts intimistes :
Sylvain Chauveau
+ **CJ Beth**
Concerts sans électricité

MICRO

MUSIQUE • CONCERT
20H [20€ / 25€ / 27€]
Superpoze
+ James Holden
& Waclaw Zimpel
+ Goupile

MAXI

ATELIER • SANTÉ | 11H > 18H
[Tarif négocié, dès 99€ HT]
Session de moulage de bouchons d'oreilles sur mesure
Protégez vos oreilles !

MULTI 2

ALIMENTATION
11H → 16H [Gratuit]
Marché paysan

NEFS

ATELIER • NATURE
DÉCORATION | 11H30 [40€]
Atelier bouquet de fleurs 100% locales
avec Le Détail

NEFS

RENCONTRE • SOCIÉTÉ
DÉBAT • ALIMENTATION
11H30 [Gratuit]
Causeries paysannes :
Sécurité sociale de l'alimentation

HALL

ATELIER | 13H > 16H [Gratuit]
Atelier bricolage
avec le collectif La Bricole

HALL

RENCONTRE • SOCIÉTÉ
DÉBAT • ALIMENTATION
14H [Gratuit]
Causeries paysannes :
Maraîchage respectueux du vivant

HALL

MUSIQUE • INSTALLATION
CONCERT | 15H [Gratuit]
Tom Leclerc
A Brief Story of Slowness

MICRO

RENCONTRE • LITTÉRATURE
SOCIÉTÉ | 15H30 [Gratuit]
Éditions Divergences
Apocalypse Nerds
Rencontre avec N. Hadjadji

BÂT. B

MUSIQUE • INSTALLATION
CONCERT | 16H
[Gratuit, en accès libre]
Anee Molly
Performance ambient et expérimentale pour acousmonium

MICRO

ATELIER • ALIMENTATION
16H > 18H [25€]
Atelier légumes fermentés façon kimchi
avec Esther Alcover

LA BULLE

RENCONTRE • LITTÉRATURE
SOCIÉTÉ | 16H30 [Gratuit]
Éditions Divergences
Boum Boum
Rencontre avec A. Idelon

BÂT. B

ATELIER • SLOW FASHION
16H30 > 19H [50€]
Atelier upcycling de bijoux
avec Upcy Bijoux

MULTI 6

MUSIQUE | 17H30 [Gratuit]
Les sessions d'écoute
Molow #1
L'album choisi par le public

MICRO

CINÉMA | 18H
Projection au Katorza
proposée par les lycéen·nes du Club Stereolux

MUSIQUE • CONCERT
19H45 [Gratuit]
en partenariat avec Le Printemps des Nefs et Handiclap
Madaiitso Band
+ **Compost Collaps**
+ **La Plaisir** (DJ set)
→ Audio description et Gilets vibrants

MICRO

NEFS

MUSIQUE | 11H
[Gratuit, sur réservation]
Les sessions d'écoute
Molow #2
Teen Dream de Beach House

MICRO

RENCONTRE • ALIMENTATION
SOLIDARITÉ • MUSIQUE
12H [5€ / 30€ / 40€]
La Belle Tablée
Banquet solidaire et gourmand
+ Safe Place (DJ set)

NEFS

MUSIQUE • CONCERT
DÉAMBULATION
15H30 [Gratuit]
Björn Gottschall
Concert en itinérance

NEFS

SPECTACLE • JEUNE PUBLIC
16H [9€]
Compagnie 13r3p
LAME

MICRO

INFOS & BILLETTERIE ...

**ACHETEZ VOS BILLETS, CARTES STEREO LUX
ET BONS CADEAUX EN LIGNE SUR STEREO LUX.ORG**

PROFITEZ DES BONS PLANS DE LA CARTE STEREO LUX !

Valable un an à compter de la date d'achat, la carte Stereolux vous permet de bénéficier du tarif réduit sur tous les spectacles organisés par Stereolux mais aussi de bien d'autres avantages sur notre programmation et chez nos partenaires.



VOS TRAJETS MOLOW

Pour venir à Stereolux, de nombreuses solutions de mobilité douce existent.

Si vous devez prendre la voiture, proposez ou trouvez un covoiturage sur stereolux.org.

Si vous venez en vélo, profitez du marché pour le faire réviser par *Le Petit Réparateur*.

STEREO LUX
4 BD LÉON-BUREAU
44200 NANTES
02 40 43 20 43
billetterie@stereolux.org

Grands partenaires & mécènes :



avec le soutien de l'État – Direction régionale des affaires culturelles (DRAC) des Pays de la Loire

